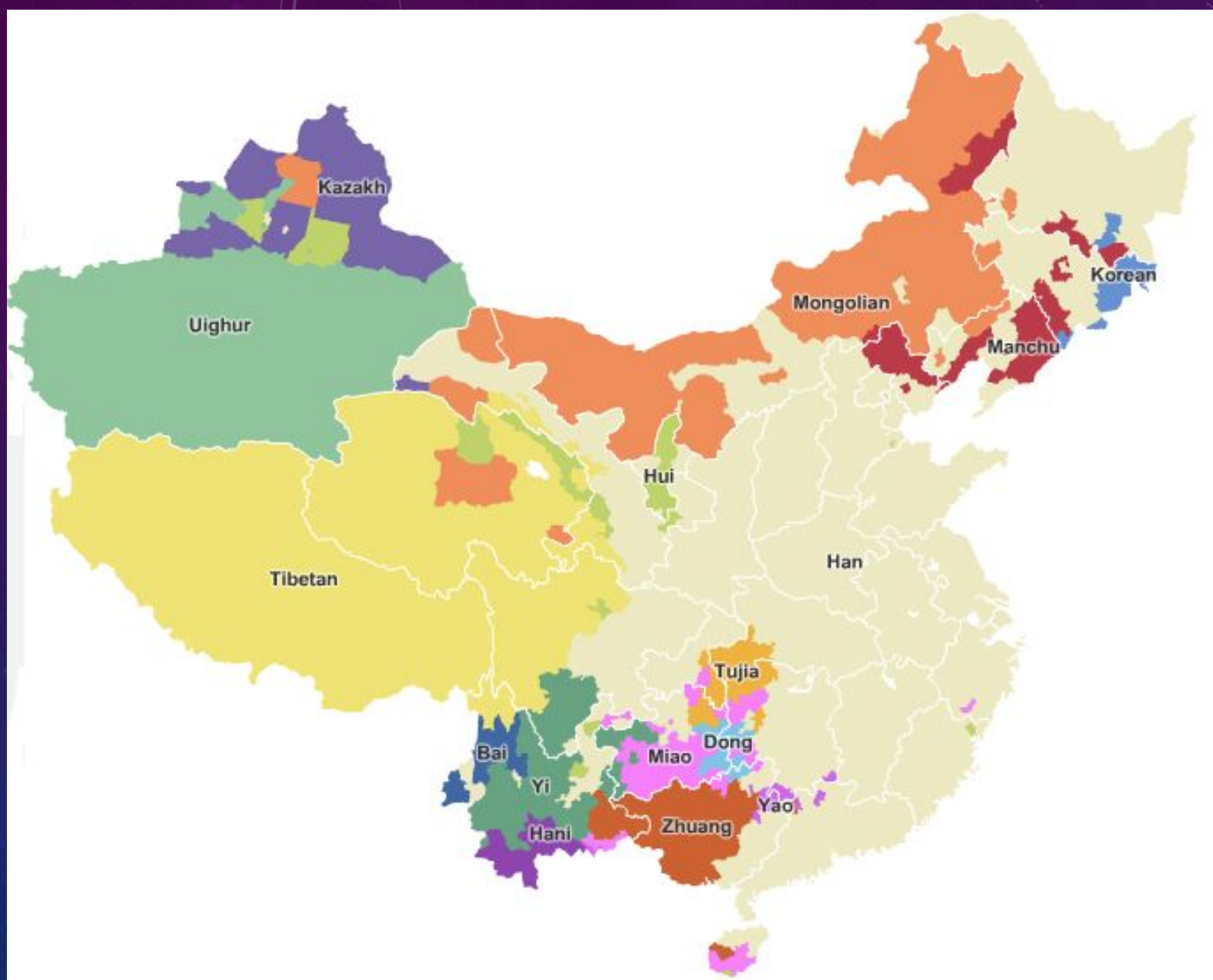



Village Doctors and Mountain Herbalists

*Sharing images from
field research
in rural south China*





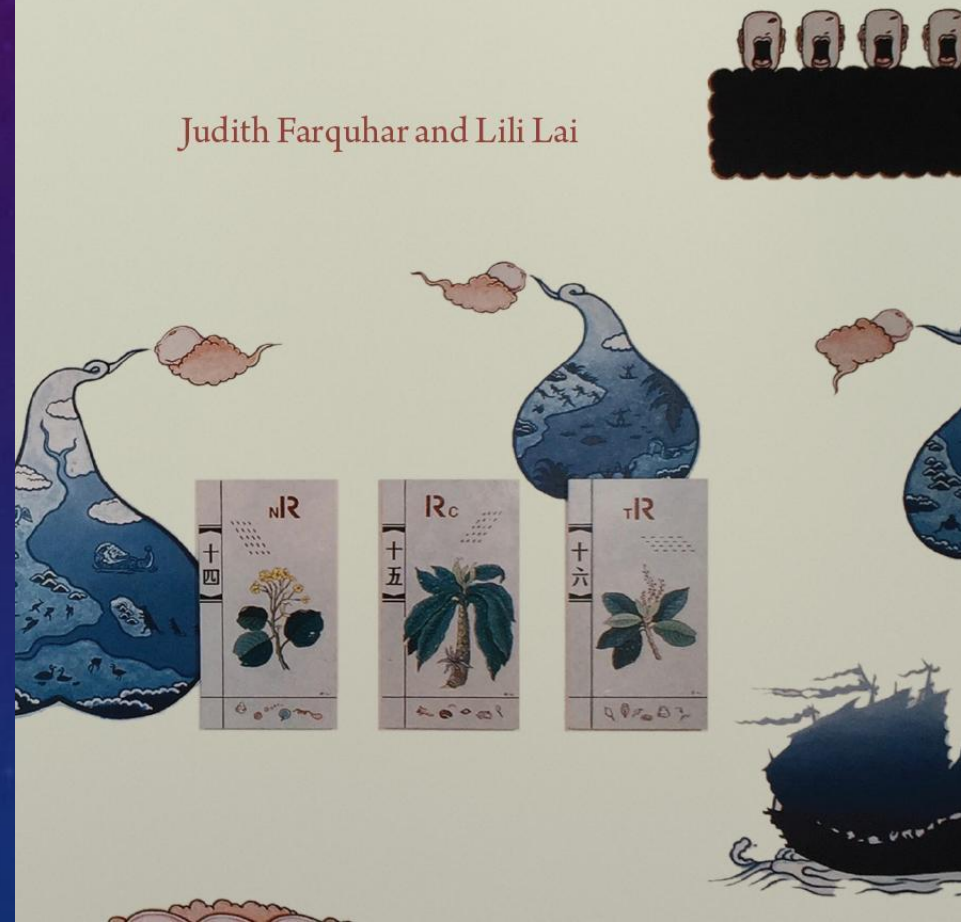


Zhuang nationality (Guangxi)
Tujia nationality (Hunan and Hubei)
Yao people (Guangxi)
(the first three are on the map)
Qiang people (Sichuan)
Lisu people (Yunnan, SE Asia)
Li (Hainan natives)
Achang nationality (Yunnan)

Gathering Medicines

*Nation and Knowledge in
China's Mountain South*

Judith Farquhar and Lili Lai







ZHU Yuande

Age 76, Qiang nationality, Three Dragons Mountain, Wenchuan, Sichuan

























































WANG Guizhen

*Age 61, Li Nationality,
Five Fingers Mountain,
Hainan island*











2002年4月10日，中共中央政治局常委、国务院总理朱镕基
在五指山市水满乡考察调研，与著名专家王桂珍。



漂流中心
DRIFTAGE CENTRE



黎家餐厅
LIJIA RESTAURANT









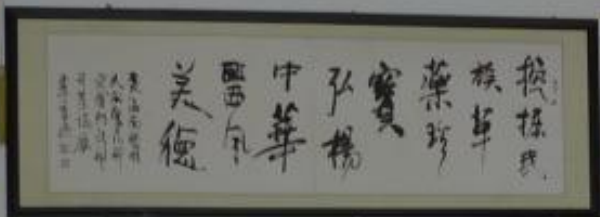






海南五指山
黎族民间医药
研究会门诊部







诊部











2002年4月10日，中共中央政治局常委、国务院总理朱镕基
在五指山市水满乡考察调研，与著名专家王桂珍。



KAI Shimei

age 71, Lisu nationality

Pihe Village, Nujiang

Western Yunnan































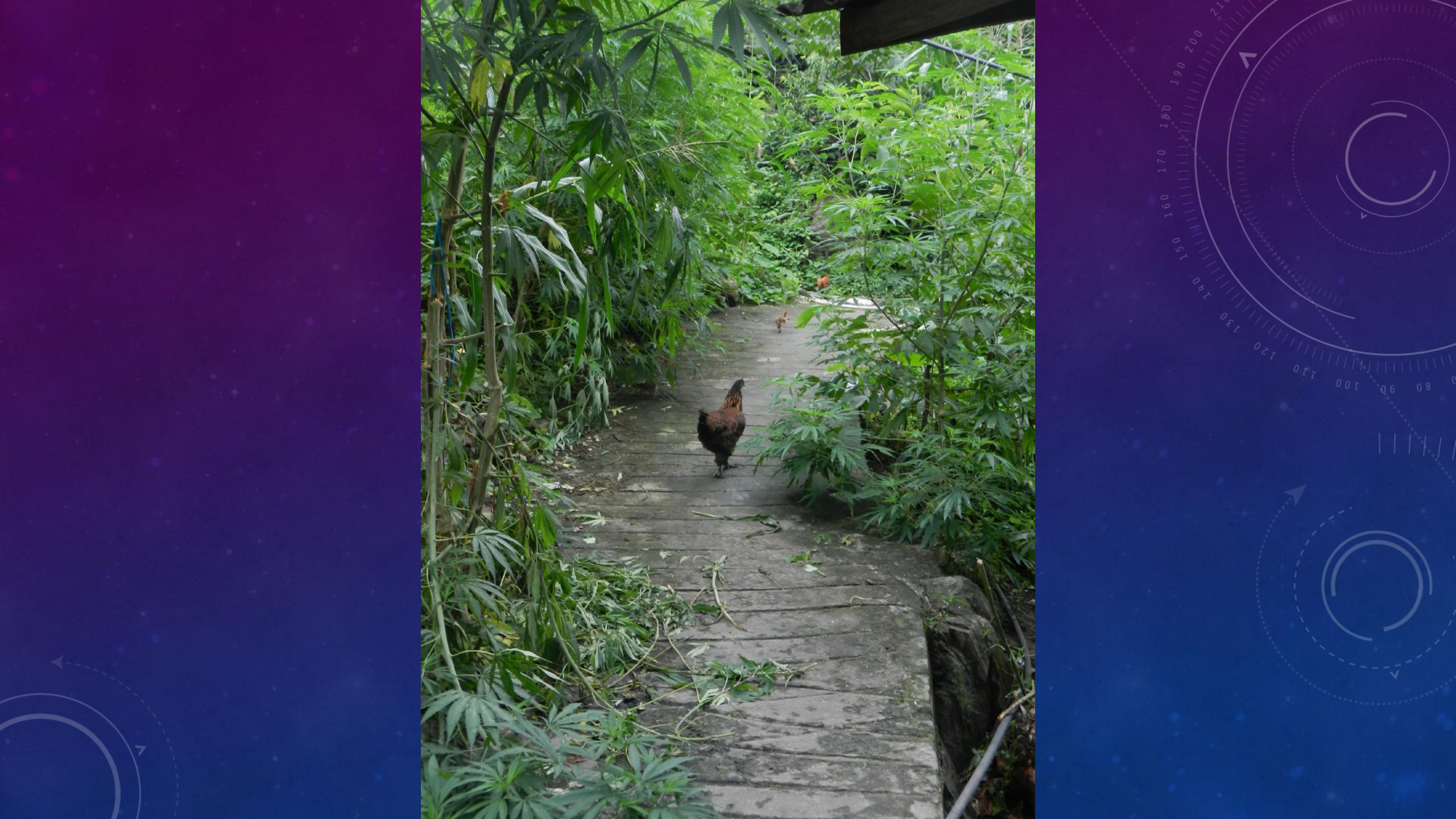














怒江州民族医药调研会

云南中医院民族医药学院
怒江州民族医药研究所 主办







常用草药

一、止血药

(适应各种内外伤出血、便血、尿血)

1. 一柱香

Verbascum thapsus L.

(玄参科)

〔别名〕虎尾鞭、霸王鞭。

〔形态识别〕二年生草本，高2—3尺。根直，木质，条状，长约5寸，深棕色。茎直立，粗壮，单生或2—3并生，密被棕黄色粗毛；通体呈灰绿色。单叶互生，叶片卵形，长2.2—2.8寸，宽0.8—1.2寸，先端钝，基部渐狭；叶缘有不明显钝齿；叶片下延至柄，叶柄长约2分；叶背毛茸俱为浓密。夏季茎顶抽出穗状花序，长6—9寸，具多花；花冠轮状，5裂，裂片不整齐；花瓣倒卵形，黄色。蒴果圆卵状球形，径约1.5分，熟后裂为2果瓣，果面纸质，浅棕黄色，内有种子很多数。种子细小，矩形，棕黑色。

生于山坡、草场、多石之处。

〔采收加工〕秋季采收全草，洗净切段晒干备用。

〔性味〕性凉，味辛、微苦。

〔功效〕消炎、止血、解瘀毒。

〔主治用法〕

1. 慢性阑尾炎：一柱香(全梗)一两，水煎服红糖为引。
2. 疮毒：鲜叶冲烂外敷。
3. 创伤出血：叶研末外用。

〔用量〕每用五钱至一两。外用适量。



图1. 一柱香

1. 花枝 2. 花瓣 3. 雄蕊 4. 雌蕊
5. 蒴果 6. 种子



累于不少经验，逐步认识到各种药性，由此而创造了中药的理论，并作为整个中医理论中的一部分。

中药的性质包括四气五味论。现在简单地介绍如下。

一、四气：气就是药物的性质。四气就是寒、热、温、凉四种药性。其中寒和凉二种药性是相接近的，温和温二种药性是相接近的，只是程度上不同。如药物的寒性比较小一些的就是凉性，凉性大一些的就是寒性；温和热也是这样的情况；温性大一些就是热性。所以综合起来看，四种药性可以分属寒凉性质和温热性质两个相对的部分。这些药性是历代医家在用中药治疗疾病的过程中，逐步地认识到的。例如能够治疗热性病症的药物，就是寒凉性的；能够治疗寒性病症的药物，就是温热性的。现

在举三个例子来说明。如有一人遇到大雨，衣服鞋袜全被大雨淋湿，受了一肚凉，手足发冷，面色苍白，觉得全身怕冷，很不舒服，这就是寒性的病症。回家后，喝了一碗姜汤，身上感到暖呼呼的，出了一点汗感到轻松，不再怕冷，病也好了。这就说明生姜是一种温性的药物。又如有一病人，有发热，出汗，口渴，想喝冷开水，烦躁等症候，这就是热性的病症。医生给他用生石膏性药，药性寒凉，疾病好了，这就说明生石膏是一种寒凉性的药物。再如有一病人，大便已经几天不通，腹部有些发胀，很觉烦躁，头眩痛，眼睛有些发红，多眼屎（赤眼），口中觉苦。这些症状就是俗话说的有火气，也就是热性的病症。医生用了大黄等药，大便通后，火气就清了，头眩，眼胀，眼红等症候都消失了。这就说









ZHU Yuande



WANG Guizhen



KAI Shimei